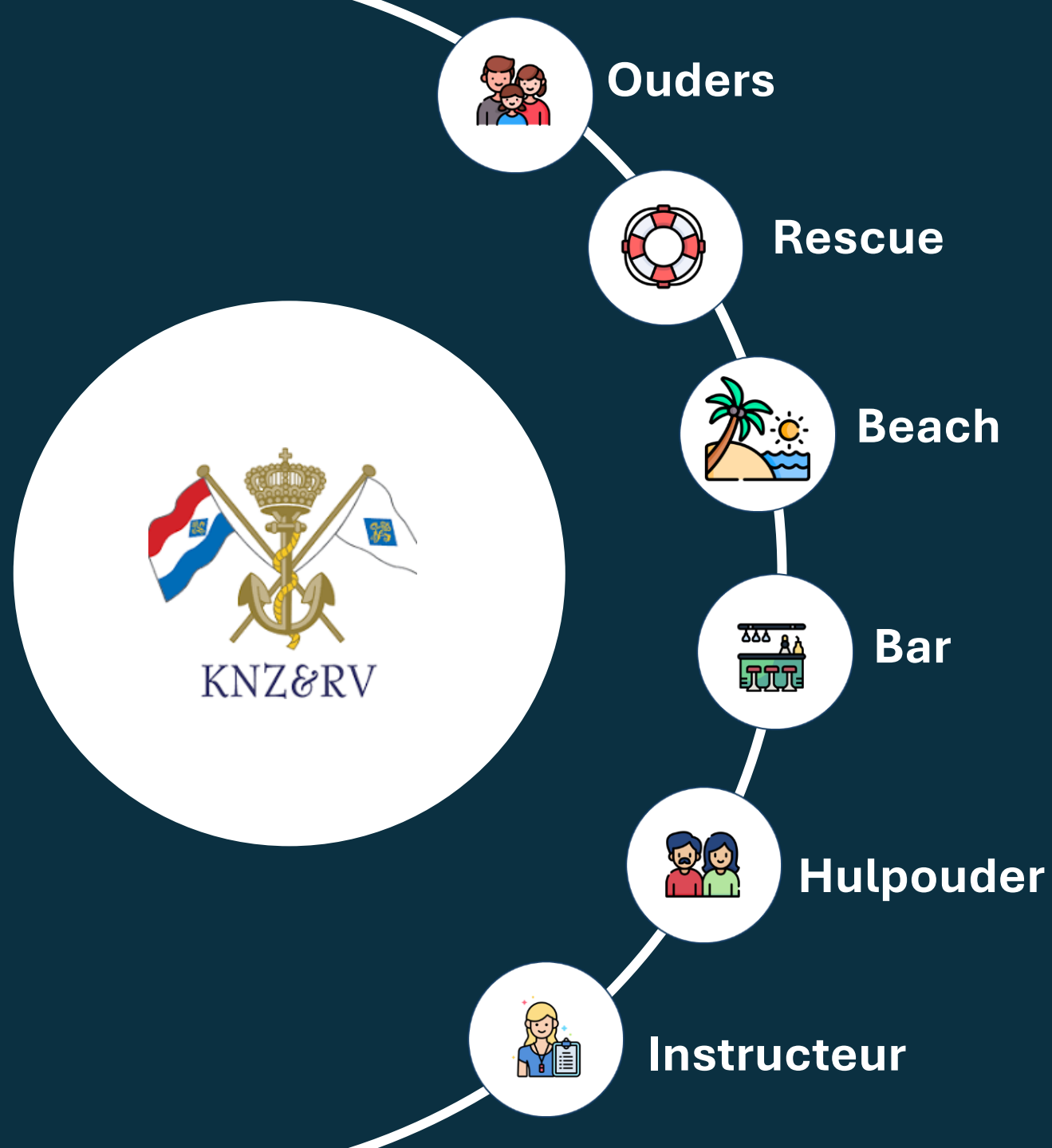


# Heintjes Rollenbeschrijving

---





# Ouders

## Wat je doet:

Kinderen op tijd aanwezig, met al hun spullen. Helpen bootjes klaarzetten en opbergen en uiteraard genieten.

## Waar je op moet letten:

- Kinderen hebben warme kleren aan.
- Iets te eten en drinken mee voor op het water in een tonnetje.
- Geef het aan als er zaken zijn waar rekening mee moet worden gehouden.
- Het belangrijkste is dat de kids het naar hun zin hebben en genieten van het zeilen.

**Vorbereiding**  
08:30 – 09:00

Zorg dat je er op tijd bent met je kind. Zorgen dat de kids bootje klaar hebben staan en goed gekleed zijn (warm, ingesmeerd, petje, bril, drinken en snack/eten).

**Dag start**  
09:00 – 09:15

Bootjes van groepjes bij elkaar zetten en nog even op de kids letten tot de instructeurs beginnen. Hogere groepjes helpen met optuigen.

**Tijdens les**  
09:45-12:30

Ga lekker zitten en kijk toe of doe iets voor jezelf.

**Dag afsluiting**  
13:00-13:15

Na de nabespreking zorgen dat het bootje is opgeruimd en helpen met algemene taken. Ook helpen Electro ribs en boeien etc op te ruimen



# Beach

## Wat je doet:

Coördineren van alle walactiviteiten alles klaarzetten, begeleiden water op en water af en check op veiligheid.

## Waar je op moet letten:

- Zorg dat je portofoon werkt.
- Alle bootjes aanmelden bij uit water halen.
- Alle landvasten uit de knoop.
- Checken kids ingesmeerd



**Vorbereiding**  
08:30 – 09:00

Zorgen dat de vlag gehesen wordt en bij mooi weer de kussens en klapstoelen klaarzetten.

**Dag start**  
09:00 – 09:15

Aanwezig bij dag aftrap.  
Pak opgeladen portofoon.

**Tijdens les**  
09:45-12:30

Bootjes water op:

- Check op mastklem;
- warme kleding, petje, bril;
- drinken en snack/eten;
- Ingesmeerd.

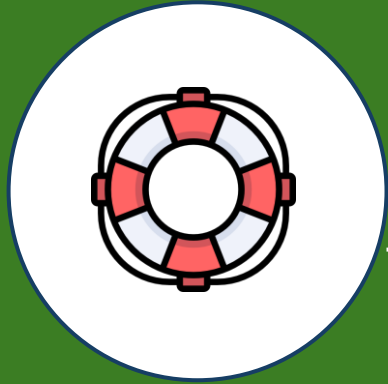
Bijhouden welke groep met hoeveel het water op gaat.

**Einde les**  
12:30 – 13:00

Bootjes kant op. Kussens en klapstoelen opruimen en vlag strijken.

**Dag afsluiting**  
13:00-13:15

Aanwezig bij dagsluiting, delen van de belangrijkste inzichten en learnings.



# Rescue

## Wat je doet:

Actief toezien, borgen en handelen met betrekking tot veiligheid op het water. Totaal overzicht alle bootjes op het water.

## Waar je op moet letten:

- Je moet een vaarbewijs hebben.
- Met 2 personen op de rescue.
- Blijf in contact met instructeurs.
- Actief overzicht houden op alle groepjes op het water.



**Vorbereiding**  
08:30 – 09:00

○ Rib ophalen.

**Dag start**  
09:00 – 09:15

○ Aanwezig bij dag aftrap.  
Pakken opgeladen portofoon.

**Start les**  
09:15-09:45

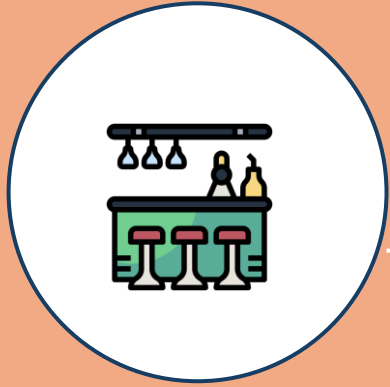
○ Na centrale bel als eerste op het water met portofoon.

**Tijdens les**  
09:45-12:30

○ Toezien op de veiligheid alle deelnemers op het water. Beschikbaar zijn voor support.

**Dag afsluiting**  
13:00-13:15

○ Aanwezig bij dagsluiting, delen van de belangrijkste inzichten en learnings



# Bar

## Wat je doet:

Verkopen van eten en drinken. Zorgen dat zonnebrand klaar staat.

## Waar je op moet letten:

- Coördinator bar zorgt voor de voorraad.
- Zorg dat je snacks van te voren voorbereid.
- Behalve instructeurs, hulpouders en coördinatie moet iedereen betalen.
- Betalen kan via aanwezige afstreekkaart of tikkie.



**Vorbereiding**  
08:30 – 09:00

○ Bar opstarten. Apparaten aan en spullen klaar zetten.

**Tijdens les**  
09:00 - 12:30

○ Zorgen voor koffie en thee. Limo beschikbaar voor de kids.

**Einde les**  
12:30 – 13:00

○ Verstrekken lunch. Zorgen voor drankjes.

**Dag afsluiting**  
13:00-13:15

○ Opruimen



# Hulpouder

## Wat je doet:

Primaire focus op veiligheid. Didactisch begeleiden jeugd instructeur. Bieden van handjes en hulp.

## Waar je op moet letten:

- Coördinator bar zorgt voor de inkoop en voorraad.
- Zorg dat je snacks van te voren hebt voorbereid.
- Behalve instructeurs, hulpouders en coördinatie moet iedereen betalen.
- Betalen kan via aanwezige afstreekkaart of tikkie.

### **Vooraf**

08:30 – 09:00

### **Vorbereiding**

08:30 – 09:00

### **Dag start**

09:00 – 09:15

### **Start les**

09:15 – 09:45

### **Tijdens les**

09:45-12:30

### **Einde les**

12:30 – 13:00

### **Dag afsluiting**

13:00-13:15

- Lesplan afstemmen wat is gemaakt door jeugd instructeur.
- Ribs ophalen conform schema.
- Aanwezig bij dag aftrap.  
Pak opgeladen portofoon.
- Na de centrale bel: Start les, theorie met groepje en richting water in afstemming met Beach.
- Veilig en met plezier les ondersteunen.  
Tussendoor een break om wat te eten en drinken.
- Nabespreken en kids overdragen ouders.
- Aanwezig bij dagsluiting, delen van de belangrijkste inzichten en learnings.



# Jeugd instructeurs



## Wat je doet:

Maken van goede lesplannen en geven van zeilles. Ontwikkelen tot zelfstandig instructeur

## Waar je op moet letten:

- Vooraf in Spond checken welke kids aanwezig en afwezig zijn.
- Zorgen dat de kids op een veilige manier leren zeilen.
- Maak er een leuk dag van.

### Vooraf

08:30 – 09:00

### Vorbereiding

08:30 – 09:00

### Dag start

09:00 – 09:15

### Start les

09:15 – 09:45

### Tijdens les

09:45-12:30

### Einde les

12:30 – 13:00

### Dag afsluiting

13:00-13:15

- Lesplannen maken op basis van weerbericht en aanwezigheid afstemmen met hoofdinstructeur en daarna met hulpouder.
- Electro ribs en vlot klaarleggen.  
Baantje klaarleggen in het water.
- Aanwezig bij dag aftrap; weerbericht, veiligheid, per groepje essentie plan, wie is Rescue & Beach.  
Pakken opgeladen portofoon.
- Na centrale bel: Start les, theorie met groepje en richting water in afstemming met Beach.
- Veilig en met plezier les ondersteunen.  
Tussendoor een break om wat te eten en drinken.
- Nabespreken en kids overdragen aan de ouders.
- Aanwezig bij dagsluiting, delen belangrijkste inzichten en learnings. Notulen in de app.